

Carnet de rabais

Centre
de services scolaire
de la Capitale

Québec 

Voici la liste des rabais offerts aux membres du personnel du Centre de services scolaire de la Capitale. Consultez la page correspondante pour connaître les modalités d'application.

Si vous connaissez un commerce ou une entreprise qui aimerait offrir un rabais aux employés du CSSC, nous vous invitons écrire à l'adresse srh1@cssc.gouv.qc.ca

À noter qu'un talon de paie est une preuve d'emploi admissible. Vous n'avez qu'à présenter la section indiquant le nom de l'employeur, votre nom et votre prénom ainsi que la date d'émission du relevé.

SPORTS ET LOISIRS	5
Entraînement en salle	5
Cross Fit Québec Cité.....	5
Énergie Cardio.....	5
La Cité Fitness 24 h	5
Nautilus Plus.....	5
World Gym	5
Inscription ou abonnement à un cours.....	5
Québec Natation	5
Yoga Fitness	5
Activités	6
Arbraska Chauveau	6
Éliviascape.....	6
ISaute	6
Les Glissages Tewkesbury	6
SOS Aventure.....	Erreur ! Signet non défini.
Onhwa'Lumina	7
Spectacles et présentations.....	7
Evenko.....	7
Les Grands Explorateurs	7
Théâtre du Trident.....	7
HÉBERGEMENT	8
Hôtels	8
Fairmont	8
Hôtel et Suites Le Dauphin	8
Le Nouvel Hôtel et Spa.....	8
Les hôtels Jaro.....	8
ALIMENTATION.....	ERREUR ! SIGNET NON DEFINI.
Traiteur	9
Bouffe et compagnie	9
Produits.....	9
Café Smith	9
La Cité agricole.....	9
Restaurants.....	10
Beiko	10
Côtes à côtes	10
Paillard	10
Top là!	10
Shaker	10

DÉTENTE, SOINS ET SANTÉ	11
Spas.....	11
Infinima Spa	11
Sibéria Spa.....	11
Strom Spa	11
Lunetteries.....	11
Iris	11
Scoop vision	12
Soins de beauté	12
Derma-Cure	12
Épiderma	12
Soins de santé.....	12
Station physio.....	12
AUTOMOBILE.....	12
Atelier de pneus mobile.....	12
Perfection mécanique	12
Pneus Ratté	13
BOUTIQUES ET PRODUITS	13
Cœur de Mailles	13
Projet EnCadré.....	13
SG Livres usagés.....	13
Yellow	13
ENCORE PLUS DE RABAIS !.....	13
TÉLUS téléphonie.....	13
Télus Santé	13
ANNEXES.....	14

SPORTS ET LOISIRS

Entraînement en salle



Cross Fit Québec Cité

10 %

- 10 % de rabais sur les abonnements
- Valide sur présentation d'une preuve d'emploi



Énergie Cardio

- Consultez l'annexe



La Cité Fitness 24 h

15 %

- 15 % de rabais sur un abonnement annuel
- Valide sur présentation d'une preuve d'emploi



Nautilus Plus

- Consultez l'annexe



World Gym

- Rabais sur l'abonnement annuel acheté par l'employé(e)
- Valide sur présentation d'une preuve d'emploi
- Consultez l'annexe

Inscription ou abonnement à un cours



Québec Natation

15 \$

- 15 \$ de rabais sur chaque inscription à un cours pour les membres du personnel et leur famille qui habitent à la même adresse
- Valide sur présentation d'une preuve d'emploi et, pour le membre de la famille, d'une preuve de lien ou de résidence

Après l'inscription en ligne, une ou un représentant(e) de Québec Natation communiquera avec l'employé(e) pour confirmer sa présence au cours. L'employé(e) devra alors l'aviser de sa demande d'application du rabais. La présentation des documents et le paiement s'effectuent sur place, lors du premier cours.



Yoga Fitness

10 %

- 10% de rabais sur l'abonnement illimité en studio, les blocs de séances à prix réguliers et sur l'abonnement récurrent aux cours en ligne sur la plateforme en ligne

Le rabais ne peut pas être jumelé à une autre promotion et ne peut pas être appliqué de façon rétroactive.

***Si vous êtes déjà en abonnement illimité :

Veuillez envoyer un courriel à info@yogafitness.com, avec votre preuve corporative. Le rabais corporatif ne s'appliquera pas automatiquement sur vos prochains paiements mensuels, car il s'agit d'un autre type de contrat.)

- Procédure à suivre – En studio :

1. Fournir une preuve corporative par courriel à info@yogafitness.com

2. Ensuite, nous ajoutons le rabais corporatif dans votre compte-studio. Celui-ci s'appliquera automatiquement uniquement sur vos prochains achats de blocs de séances, à prix régulier.
3. Si vous souhaitez l'appliquer sur un abonnement illimité, avant la signature du contrat, c'est la responsabilité du client de le nommer à l'employé Yoga Fitness qu'il a accès au rabais corporatif 10%, afin que nous puissions signer le bon contrat d'abonnement illimité avec rabais corporatif.
- 3.1. ***** Si vous avez déjà un abonnement illimité en cours, il s'agit d'une procédure différente. ***** Veuillez d'abord nous envoyer la preuve corporative par courriel, avec votre demande, et nous ferons le suivi avec vous pour effectuer le changement d'abonnement illimité.
4. Si vous souhaitez l'appliquer sur la plateforme en ligne, vous pouvez prendre contact avec votre employeur afin qu'il vous communique le code promotionnel spécifique à votre entreprise. Il faut appliquer le code promotionnel avant l'achat.

- Procédure à suivre – **Plateforme en ligne:**

1. Rendez-vous sur notre site web dans la section *abonnement* juste ici: <https://yogafitness.com/abonnements/>
2. Sélectionnez l'abonnement récurrent aux cours en ligne, soit celui à 21\$ / mois.
3. Entrez toutes vos informations personnelles, bancaires ainsi que le code promotionnel **CSSC2024**, spécialement créé pour votre entreprise.
4. Vous pouvez maintenant avoir accès à notre plateforme en ligne!

- Pour plus d'information, consultez l'annexe

Activités

Arbraska Chauveau

15 %

ARBRASKA

- 15 % de rabais sur les tarifs réguliers des activités pour adultes du parc Arbraska Chauveau : parcours dans les arbres réguliers de jour et Ziptour
- Réservation en ligne
- Code promo : CSSC15
- Rabais valide jusqu'au 9 novembre 2025
- Ne peut être appliqué sur les tarifs scolaires

Éliviascape

20 %



- 20 % de rabais sur le prix régulier pour les groupes corporatifs de 10 personnes et plus
- La réservation doit s'effectuer par téléphone

ISaute

15 %



- 15 % de rabais pour les employé(e)s et leur famille proche
- Valide sur présentation d'une preuve d'emploi
- Valide pour les billets de saut libre seulement, achetés en personne, dans le parc
- Ne s'applique pas aux forfaits de fête d'anniversaire
- Non cumulable avec d'autres offres

Les Glissages Tewkesbury

Billet gratuit

LES Glissades
Tewkesbury

- Obtenez un billet enfant (12 ans et moins) gratuitement à l'achat d'un billet adulte (13 ans et plus) au tarif régulier
- Valide entre 10 h et 13 h ou entre 13 h et 16 h 30
- Code QR à présenter à la billetterie (à venir)
- Valide seulement les fins de semaine de janvier et février 2025



SOS Aventure

20 %

- 20 % de rabais sur une entrée
- Valide sur présentation d'une preuve d'emploi
- Le rabais est applicable à la caisse, au moment de payer
- Offre non-valide les samedis et durant le congé scolaire des Fêtes

Non cumulable avec d'autres offres



Onhwa'Lumina

15%

- 15% de rabais sur une entrée
- Code promo lors de l'achat en ligne: CSC15%
- Non applicable sur les forfaits famille, sur le stationnement et sur les frais de service
- Ne peut être jumelé à aucune autre promotion
- Pour plus d'information, consultez l'annexe

Spectacles et présentations



Evenko

25 %

- 25 % de rabais sur les billets pour voir les Nets de Long Island à la place Bell de Laval
- Valide du 24 janvier au 15 mars 2025
- Rabais applicable directement en suivant le lien d'achat : [Lien Ticketmaster](#)
- 10\$ de rabais pour voir « Étoiles sur glace » le 29 avril 2025
- Rabais applicable directement en suivant le lien d'achat : [Lien Ticketmaster](#)
- Pour plus d'information, consultez les annexes



Les Grands Explorateurs

10 %

- 10 % de rabais sur l'abonnement annuel en salle (5 films) et en ligne (6 films)
- 10 % de rabais sur l'achat d'un billet pour les films présentés à la salle Albert-Rousseau (achat à l'unité seulement)
- Code promo : CSSCAPITALE (à inscrire lors de l'achat en ligne ou à mentionner lors de l'achat par téléphone)
- Pour plus d'information, consultez l'annexe



Théâtre du Trident

15 %

- 15 % de rabais sur les billets à tarifs réguliers
- Code promo : CSSC15
- Valide pour les achats en ligne
- 4 billets maximum par achat

HÉBERGEMENT

Hôtels

Fairmont



- Chambre à 179 \$ + taxes et frais de villégiature par nuit, en semaine
- Chambre à 219 \$ + taxes et frais de villégiature par nuit le vendredi et le samedi
- Valide sur présentation d'une preuve d'emploi et d'une preuve d'identité avec photo lors de l'enregistrement
- Les réservations se font par téléphone au 418 665-3703 ou 1 866 540-4464
- Offre valide jusqu'au 31 décembre 2024
- Offre pour l'année 2025 à venir

Ces tarifs spéciaux sont offerts sur demande, selon la disponibilité de l'hôtel et sont non valides les jours fériés. Ce rabais ne s'applique pas sur les frais d'expérience en villégiature obligatoires (présentement à 35\$ plus taxes, sujet à changement) par chambre, par nuit. Veuillez noter que ce tarif ne s'applique qu'aux voyageuses et voyageurs « individuel(le)s » et ne s'appliquera pas aux groupes de 10 chambres et plus par soir.

Hôtel et Suites Le Dauphin

10 %



- 10 % de rabais applicable en tout temps dans les hôtels Le Dauphin de Québec et de Drummondville
- Code promo applicable lors d'une réservation en ligne : !cssc!

Hôtel et Suites Le Dauphin Drummondville : www.le-dauphin.com

Hôtel et Suites Le Dauphin Québec : www.dauphinquebec.com

Le Nouvel Hôtel et Spa



- Tarif préférentiel :
 - 15 décembre 2024 AU 30 avril 2025 : 149 \$ + tx par nuit
 - 1^{er} mai 2025 au 30 octobre 2025 : 189 \$ + tx par nuit
 - 1^{er} novembre 2025 au 29 décembre 2025 : 149 \$ +tx par nuit.

- Faire la réservation en suivant ce lien :

<https://be.synxis.com/?Hotel=23659&Chain=6063&config=FlexFRResponsive&theme=LNHSfr&locale=fr-FR&promo=CSSC>

Les hôtels Jaro

10 %



- Consultez le document en annexe pour plus d'information
- Code promo : 2284662
- Offre valide jusqu'au 31 décembre 2025
- Pour plus d'information, consultez l'annexe

ALIMENTATION

Traiteur

Bouffe et compagnie

8 %



- 8 % de rabais applicable sur les achats en ligne
- Livraison gratuite lors de plusieurs achats pour une même adresse (en faire la demande auprès de l'entreprise)
- Code promo : CSSC8
- L'adresse du compte-client doit être celle du CSSC, soit prénom.nom@cssc.gouv.qc.ca ou nom.prénom@cscapitale.qc.ca

Produits



Café Smith

15 %

- 15 % de rabais sur l'achat de sacs de café de 340 grammes
- Achat en ligne seulement
- Code promo : CSSC15

La Cité agricole

10 %



- 70 \$ de rabais sur l'abonnement aux paniers de légumes (14 semaines, de juillet à octobre)

Les paniers sont distribués dans plusieurs points de chute dans la Ville de Québec. Il est donc possible de récupérer les paniers dans un point de chute existant même lors des vacances estivales. Si un(e) employé(e) souhaite s'abonner directement à la ferme, il recevra une carte-cadeau de 70 \$ en boutique.

- 10 % de rabais sur une commande de repas gastronomique de Noël (Boîte festive du temps des Fêtes) *Les boîtes sont en vente sur leur site Web au prix de 109 \$ par personne et de 189 \$ pour 4 personnes.*
- 10 % de rabais à l'achat de 120 \$ et plus en paniers cadeaux et/ou en planchette de saucisses maisons des Fêtes

Les paniers sont offerts en trois éditions : Boréal, Fermier et Érablière, et en deux formats : 39 \$ ou 59 \$

- Code promo :
 - Panier de légumes : Capitale70
 - Boîte festive de Noël : Festive10
 - Paniers cadeaux : Agricole10
- Les achats effectués sur le site Web doivent être récupérés en boutique ou dans un point de chute
- Pour plus d'information, consultez l'annexe

Restaurants



Beiko

10 %

- 10 % de rabais, en tout temps, en succursale
- 10 % de rabais sur le service de traiteur pour des événements
- Valide sur présentation d'une preuve d'emploi
- Pour plus d'information, consultez l'annexe



Côtes à côtes

15 à 20 %

- 20 % de rabais sur le menu à la carte (15 % le samedi après 17 h) jusqu'au 31 janvier 2025 (excluant le 25 décembre et le 1^{er} janvier)
- 15 % de rabais sur le menu à la carte (10 % le samedi après 17 h) à compter du 1^{er} février 2025 (excluant le 14 février)
- Valide sur présentation d'une preuve d'emploi



Paillard

10 %

- Rabais de 10 %, en tout temps, en succursale
- Valide sur présentation d'une preuve d'emploi et d'une carte d'identité avec photo à la caisse



Top là!

15 %

- 15 % de rabais pour les employé(e)s du CSSC, leur famille et leurs ami(e)s.
- Valide en restaurant et sur les commandes en ligne
- Code promo : CSSCQ15



Shaker

15 %

- 15 % de rabais sur le menu à la carte dans tous les restaurants Shaker de la Ville de Québec
- Coupon imprimable ou à présenter sur un cellulaire : Voir en annexe
- Valide jusqu'au 30 juin 2025
- Non jumelable avec une autre promotion

DÉTENTE, SOINS ET SANTÉ

Spas

Infinima Spa

10 à 15 %



- 10 % de rabais sur les produits
- 15 % de rabais sur les soins à la carte
- Valide sur présentation d'une preuve d'emploi lors du paiement sur place
- Code promo pour les achats de produits en ligne : 10%corpo
- Code promo pour les achats de soins en ligne : 15%corpo
- Applicable du dimanche au jeudi inclusivement

Sibéria Spa

15 %



- 15 % de rabais sur tous les services réguliers de jour, en semaine, soit la massothérapie et l'expérience thermale
- Valide sur présentation d'une preuve d'emploi
- Pour plus d'information, consultez l'annexe

Strom Spa

15 à 25 %



- 15 % de rabais sur tous les achats de cartes-cadeaux en ligne, à l'exception des prix barrés
- 25 % de rabais du lundi au jeudi sur l'expérience thermale pour l'employé(e) et une accompagnatrice ou un accompagnateur
- Accès à une page exclusive « Offre bien-être aux partenaires »
- Valide sur présentation d'une preuve d'emploi ou sur l'application du code promotionnel lors d'un achat en ligne (Code promotionnel : CSSC15)
- Pour plus d'information, consultez l'annexe

Lunetteries

Iris




- Différents rabais applicables avec achats pour l'employé(e) et sa famille habitant à la même adresse en s'inscrivant aux Avantages Iris par Internet pour recevoir les coupons-rabais
- Rabais applicable même si l'employé(e) possède une assurance
- Valide sur présentation du coupon-rabais et d'une preuve d'emploi en succursale
- Pour vous inscrire aux Avantages IRIS :
 1. Allez à <https://iris.ca/fr/programme-avantages-iris>
 2. Cliquez sur j'ai mon code d'accès
 3. Entrez **CSSC** comme votre code d'accès et faire soumettre
 4. Remplissez l'inscription en ligne

L'inscription ne prend que quelques minutes. Vous pouvez aussi utiliser **le lien dans la lettre de bienvenue en pièce jointe**, et les offres de prestations seront envoyées par courriel immédiatement après.



*Les offres doivent être présentées chez les détaillants IRIS lors des achats avec une preuve d'emploi (dernier talon de paie).

**Les coupons peuvent être utilisés tout au long de l'année et plusieurs fois dans la même année.


- Localisateur de boutique <https://iris.ca/fr/trouver-une-boutique>
- Pour plus d'information, consultez l'annexe

	Scoop vision	15 à 25 %
	<ul style="list-style-type: none"> • 15 % de rabais sur toutes les lunettes à prescription vendues à prix régulier • 25 % de rabais sur l'achat d'une deuxième paire de lunettes à prescription pour le même personne, permettant ainsi de bénéficier d'une solution de rechange ou d'un style additionnel • Valide sur présentation d'une preuve d'emploi 	



Soins de beauté

	Derma-Cure	15 à 25 %
	<ul style="list-style-type: none"> • 25 % de rabais lors de la première visite et 15 % de rabais lors des visites suivantes • Valide sur présentation d'une preuve d'emploi et du coupon promotionnel (à confirmer) • Pour plus d'information, consultez l'annexe (à venir) 	
	Épiderma	Cadeaux!
	<ul style="list-style-type: none"> • Recevez le Baume apaisant et le Gant Renaissance en cadeau à l'achat d'un forfait en épilation par laser chez Épiderma • Valide sur présentation d'une preuve d'emploi et du coupon promotionnel • Pour plus d'information, consultez l'annexe 	

Soins de santé

	Station physio	10 \$
	<ul style="list-style-type: none"> • 10 \$ de rabais à l'évaluation initiale, valide sur présentation d'une preuve d'emploi lors du paiement et d'une pièce d'identité avec photo <p><i>Nous suggérons aux employé(e)s de prendre le rendez-vous en ligne avec l'onglet Évaluation CSSC Physiothérapie ou Massothérapie CSSC. Ce rabais concerne les professionnel(le)s suivant(e)s : Maxime Langelier, Anne-Sophie Lecomte, Pier-Olivier Morin (physiothérapeutes) ainsi que François Perron (massothérapeute). Les employé(e)s indemnisés par la CNESST ne sont pas admissibles.</i></p>	

AUTOMOBILE

	Atelier de pneus mobile	10 %
	<ul style="list-style-type: none"> • 10 % de rabais par véhicule pour les groupes de cinq voitures et plus lors d'un changement de pneus à domicile ou sur les lieux de votre travail • Non applicable pour les vidanges d'huile • Pour plus d'information, consultez l'annexe 	
	Perfection mécanique	5 %
	<ul style="list-style-type: none"> • 5 % de rabais sur la main d'œuvre • Imprimez l'annexe ou la montrer sur un cellulaire lors de l'achat 	

Pneus Ratté



- Pourcentage de rabais sur les pneus, les roues, les pièces mécaniques et la main d'œuvre. Certaines exceptions s'appliquent.
- Valide sur présentation d'une preuve d'emploi pour les achats en succursale
- Code promo pour les achats en ligne : CSSCQ10
- Pour plus d'information, consultez l'annexe.

BOUTIQUES ET PRODUITS



Cœur de Mailles

10 %

- 10 % de rabais sur les achats en succursale
- Valide sur présentation d'une preuve d'emploi



Projet EnCadré

15 %

- 15 % de rabais sur l'ensemble de services : photographie, lave-auto, entretien résidentiel, etc.
- Code promo lors de l'achat en ligne : Ec_CSSC15
- Pour les services, présentez l'annexe imprimée ou sur le cellulaire



SG Livres usagés

15 %

- 15 % de rabais applicable sur les achats en ligne
- Code promo applicable dans le panier d'achat pour les commandes en ligne avec livraison ou cueillette : CSSC

Cliquez sur le texte « code promo » à gauche, en dessous des items à commander.
Prendre note que la livraison est gratuite à partir de 75 \$ d'achats.

Yellow

10 %

Yellow

- 10 % de rabais sur les achats en magasin seulement
- Valide en mentionnant le numéro de compte du CSSC lors du paiement à la caisse : 6461
- Pour plus d'information, consultez l'annexe

ENCORE PLUS DE RABAIS !



TÉLUS téléphonie

!!!

- Consultez l'annexe

Télus Santé

- Consultez l'annexe pour profiter des rabais disponibles chez plus de 100 partenaires grâce au programme d'aide aux employé(e)s.

Atelier de pneus mobile

Liste des tarifs automne 2024 avec rabais groupe de 10% (avant les taxes applicables)

Pose et balancement (pour 4 jantes)	
Jantes 12" à 16"	82,80 \$
Jantes 17" et 18"	87,30 \$
Jantes 19" et plus	96,30 \$
Surplus Camion léger / SUV	13,50 \$

Chang. de pneus sur jantes déjà montées	
Voiture, sans balancement	54,00 \$
Voiture, avec balancement	63,00 \$
Surplus Camion léger / SUV	13,50 \$

Entreposage de pneus (pour 4 pneus)	
Entreposage de 4 pneus	49,50 \$
Entreposage de 4 pneus montés sur jantes	49,50 \$

Gonflage des pneus à l'azote (chaque pneu)	
Pneu de voiture de tourisme	3,60 \$
Pneu de camion léger	5,85 \$

Surcharges (chaque jante ou pneu)	
Pneus à profil bas (série 40 et moins) ou Run flat	2,25 \$
Roue munie de capteur TPMS	2,25 \$
Changement de valve de pneu	1,80 \$
Nettoyage de jante (au buffer)	2,70 \$
Réparation de crevaison (pose et bal. en sus)	18,00 \$

* Rabais de 10% par véhicule pour groupes de 5 voitures et plus (Sauf pour les vidanges d'huile)

Changement d'huile minérale *	
Huile Minérale 5W20 ou 5W30	74,00 \$

* Maximum de 5 litres et valeur maximale de 8,00\$ pour filtre à huile

Changement d'huile synthétique standard ou Dexos*	
Huile synthétique 0W20, 5w20, 5W30 ou 5W40	93,00 \$

* Maximum de 5 litres et valeur maximale de 8,00\$ pour filtre à huile

Changement d'huile synthétique Euro Spec	
Disponible pour quelques Volkswagen seulement	
Tarif selon le véhicule	

Changement d'huile Moteur diesel	
Non disponible	



**L'ATELIER
DE PNEUS MOBILE**

On se déplace pour vous !

418 841-5312

www.atelierpneusmobile.com



BEIGNE ARTISANAL
(2 FORMATS)

FORMAT DÉGUSTATION
2 POUCES DE DIAMÈTRE
2.50\$/BEIGNE

FORMAT STANDARD
4 POUCES DE DIAMÈTRE
3.75\$/BEIGNE

SAVEURS VÉGANES DISPONIBLES
(BEIGNES THÉMATIQUES SUR DEMANDE)

POUR CONNAÎTRE LES SAVEURS DU MOIS:
WWW.BEIKO.CA



BROCHETTES BEIKO BITES
(3 TROUS DE BEIGNE GÂTEAU)

PRIX:
3,50\$/BROCHETTE

SAVEURS DISPONIBLES

- SUCRE-CANNELLE
- SUCRE EN POUDRE
- CHOCOLAT AU LAIT
- VANILLE



CHÂTEAU DE BEIGNES
(200 - 500 BEIGNES)

LOCATION:
800\$/JOUR*

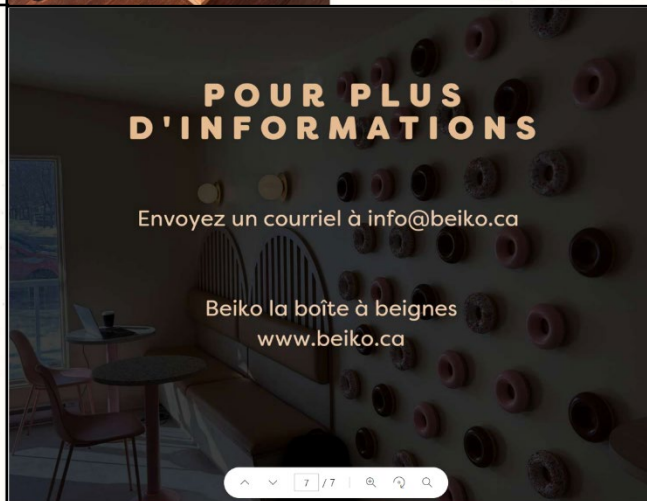
LE PRIX INCLUT: LA LIVRAISON + L'INSTALLATION/DÉMONTAGE +
MAIN D'ŒUVRE*

LE PRIX EXCLUT: BEIGNES*

FORMAT DÉGUSTATION
2.50\$/BEIGNE

FORMAT STANDARD
3.75\$/BEIGNE

(BEIGNES THÉMATIQUES SUR DEMANDE)



Bouffe et Compagnie Inc
5254 Boul Wilfrid Hamel
Québec, Qc, G2E 2G9



Code promo CSSL!

CODE PROMO EXCLUSIF

Le code promo **CSSC8** donne droit à -8% d'escompte sur une commande. Il n'y a pas de date d'expiration ni de limite d'utilisation

Pour utiliser le code promo, la commande doit être effectuée à partir d'un adresse courriel "@cssc.gouv.qc.ca"

DÉTAILS DES PROMOTIONS EN COURS

- L'inscription à notre info lettre [via notre site web](#) donne un code promo de 10\$
- Lors d'une première commande, un code promo de -30% est envoyé pour une deuxième commande*
- Lors d'une deuxième commande, un code promo de -15% est envoyé pour une troisième commande*

*Les codes doivent être utilisés selon les délais prescrits

PROGRAMME DE RÉFÉRENCEMENT

Lors du référencement d'un nouveau client, le référé et le référent reçoivent un code promo de 10\$. [Voir les détails](#)

FONCTIONNEMENT DES COMMANDES

Consultez tous les détails du [fonctionnement des commandes ici](#)



Bouffe et Cie
info@bouffetecie.com
(581) 300-3900



CITÉ AGRICOLE
Ferme Événementielle

PANIER RÉGULIER
37\$ /sem.
(Total de 518\$)

PANIER FAMILIAL
47\$ /sem.
(Total de 658\$)

Paiement disponible en
1 ou 3*
versements
*Frais applicables

Récupération à la ferme
— ou —
6 points de chute
5\$ supp. / semaine

ENCOURAGEZ VOTRE FERME LOCALE

Paniers de légumes & fruits frais **ÉCORESPONSABLES**
— Abonnement de 14 semaines —
DÉBUT LE 3 JUILLET 2025
Remise d'un panier expérience CITÉ

C

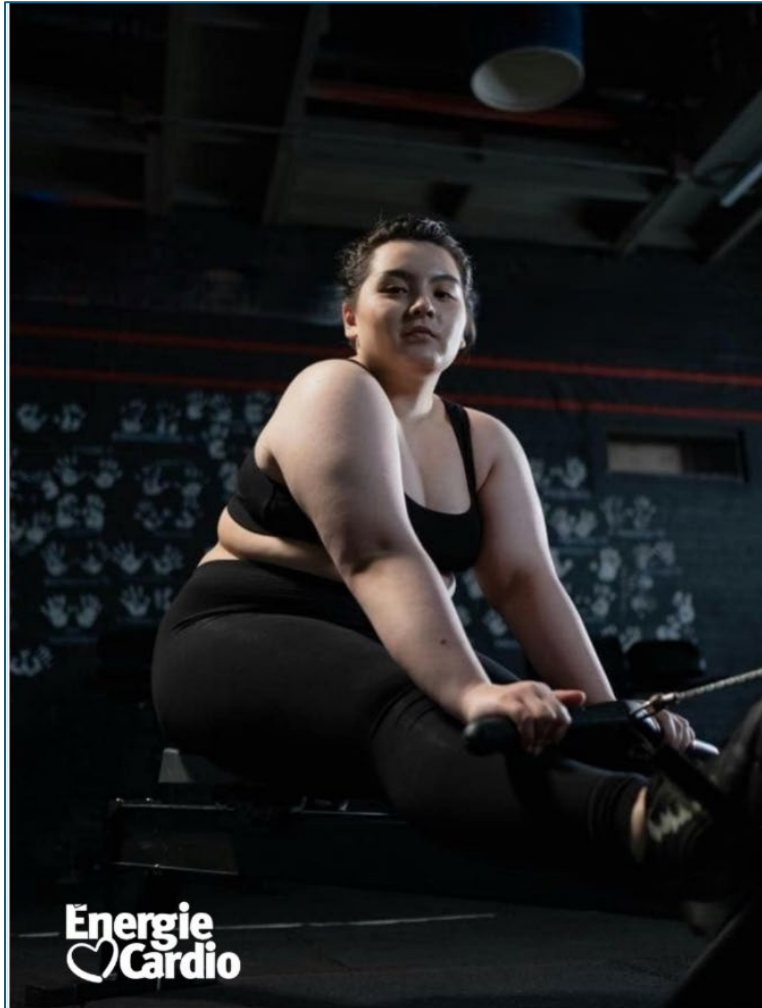
Remise des paniers les
JEUDIS & SAMEDIS
DIRECTEMENT À LA FERME

JEUDIS
POINTS DE CHUTE (SECTEUR) :

Val-Bélair - EXP Artisan Brasseur
Charlesbourg - Le Boucan | Stoneham - La Souche
Lebourgneuf - Planète Nutrition
Beauport - Le Boucan | Ste-Foy - Planète Nutrition

POSSIBILITÉ DE LIVRAISON EN ENTREPRISE PRIVÉE !

Votre ferme, votre chez vous! 📍 4260, chemin Notre-Dame Saint-Augustin-de-Desmaures (20 min. du centre-ville de Québec)



ABONNEMENT CORPORATIF

ÉNERGIE CARDIO LÉBOURGNEUF

25,17\$ AUX 2 SEMAINES

Accès illimité à :

- Cours de groupe et de spinning
- Salle de cardio & musculation
- Saunas
- Vestiaires complets

CADEAU PROMO

- 1 gourde & 1 serviette
- Aucun frais d'activation numérique
- 1 collation santé
- Aucun frais de résiliation
- Wi-fi gratuit

INSCRIPTION EN LIGNE

Activation finale au comptoir sur présentation d'une preuve d'emploi aux entreprises avec qui nous avons une entente.

Pour nouer une entente, contactez nous à:
adminlb9@energiecardio.com

epiderma 

Produits gratuits !

À l'achat d'un forfait en épilation par laser chez Epiderma
pour les employé.e.s du
Centre de services scolaire de la Capitale
Sur présentation de ce bon en clinique et d'une preuve d'emploi



**Obtenez le Baume apaisant
et le Gant Renaissance
GRATUITEMENT.**

Prenez rendez-vous
dès maintenant !
epiderma.ca



Jusqu'à épuisement des stocks. Non monnayable



**G-League
LES NETS DE LONG ISLAND**

Du 24 janvier au 14 mars 2025

OFFRE

25% de rabais

Offre valable pour tous les billets.

Vous trouverez les visuels de l'événement [ici](#).

LIENS D'ACHAT

[Lien Ticketmaster](#)

DESCRIPTIONS

FRANÇAIS

Profitez de 25% de rabais! Pour la première fois, Les Nets de Long Island, club-école de la NBA G League affiliée aux Nets de Brooklyn, disputeront une série de six (6) matchs à domicile à la Place Bell de Laval en janvier, février et mars 2025. Ne manquez pas votre chance de voir les futures étoiles de la NBA en action!

ANGLAIS

Enjoy a 25% discount! For the very first time, the Long Island Nets, the NBA G League affiliate of the Brooklyn Nets, will play a series of six (6) home games at Place Bell in Laval in January, February and March 2025. Don't miss your chance to see the future stars of the NBA live in action!

CONDITIONS D'ACHAT

- L'offre ne peut être combinée à une autre promotion.
- Elle n'est pas valide pour les achats antérieurs.
- Les tarifs comprennent les frais de service et les taxes.
- Aucun remboursement ni échange.

Si vous avez des questions n'hésitez pas à contacter votre représentant:
Stéphane-Thomas Tremblay, stremblay@evenko.ca 514-989-3252

LA SOURCE OFFICIELLE POUR VOS BILLETS.



ÉTOILES SUR GLACE

29 avril 2025

OFFRE

10\$ de rabais

Offre valable pour les sièges PL2 à PL5.

Vous trouverez les visuels de l'événement [ici](#).

LIENS D'ACHAT

[Lien Ticketmaster](#)

DESCRIPTIONS

FRANÇAIS

La musique alimente la performance de chaque patineur artistique, et rien n'électrise une foule comme la puissance d'un hymne rock classique. La tournée Étoiles sur Glace 2025 fait monter cette énergie d'un cran avec le nouveau thème palpitant « Les Étoiles du Rock sur Glace ».

D'un océan à l'autre, le public découvrira la musique rock combinée au patinage artistique de classe mondiale, transformant chaque spectacle en un concert de rock sur glace!

Avec en tête d'affiche nul autre que le roi du rock sur glace Elvis Stojko, la tournée présente une distribution de stars, dont Piper Gilles et Paul Poirier, Keegan Messing, Satoko Miyahara, Jason Brown, Isabeau Levito et bien d'autres encore!

Kurt Browning, l'un des piliers d'Étoiles sur Glace depuis 1991, est de retour en tant que directeur et chorégraphe, s'assurant que chaque représentation des « Étoiles du Rock sur Glace » soit tout simplement spectaculaire.


Voyez Étoiles sur Glace édition rock en 2025!

CONDITIONS D'ACHAT

- L'offre ne peut être combinée à une autre promotion.
- Elle n'est pas valide pour les achats antérieurs.
- Les tarifs comprennent les frais de service et les taxes.
- Aucun remboursement ni échange.

Si vous avez des questions n'hésitez pas à contacter votre représentant:

Guillaume Lorec, glorec@evenko.ca 514-925-1032

  LA SOURCE OFFICIELLE POUR VOS BILLETS.



LES GRANDS EXPLORATEURS
FILMS • VOYAGES • SPECTACLES

CRÉATEURS DE RENCONTRES

2024 > 25

CODE PROMO : CSSCAPITALE

GRAND THÉÂTRE DE QUÉBEC ET AUTRES SALLES
ABONNEMENT 4 FILMS : 105,78 \$ ~~120,72 \$~~

SALLE ALBERT-ROUSSEAU - SAINTE-FOY
FILM SEULEMENT À L'UNITÉ À 26,44 \$ ~~33,92 \$~~

EN VIRTUEL – ABONNEMENT 6 FILMS
RÉGULIER 14 JOURS : 131,10 \$ ~~146,60 \$~~
PRESTIGE ILLIMITÉ : 187,98 \$ ~~210,40 \$~~

AJOUTEZ NOS HORS-SÉRIES AVEC VOTRE ABONNEMENT
26,44 \$ ~~33,92 \$~~

LES PRIX AFFICHÉS INCLUS LES TAXES.
RABAIS OFFERT DANS LA LIMITE DES STOCKS DISPONIBLES.
L'OFFRE NE PEUT ÊTRE CUMULÉE AVEC AUCUNE AUTRE.



Du 1er Janvier au 31 Décembre 2025

PALACE
ROYAL

à partir de
161 \$
par nuit +t.

HÔTEL
PLAZA
QUÉBEC

à partir de
131 \$
par nuit +t.

L'HÔTEL
QUÉBEC

à partir de
131 \$
par nuit +t.

must

à partir de
131 \$
par nuit +t.

HÔTEL
Québec
en

à partir de
121 \$
par nuit +t.

HÔTEL
Lindbergh

à partir de
122 \$
par nuit +t.

Auberge
Québec

à partir de
89 \$
par nuit +t.

**Les AVANTAGES
de votre entente
corporative**

1 800 567-5276
hotelsjaro.com

Tarifs privilégiés sur l'hébergement | Internet haute vitesse sans-fil
Réservation accélérée avec votre code corporatif
Départ express en préautorisant le paiement de votre séjour
Politique d'annulation avantageuse (avant 11h, le jour de l'arrivée)

= Déjeuner continental gratuit

Déjeuner en supplément (\$) dans les autres hôtels

Les tarifs sont affichés comme ils le sont durant la basse saison (à partir de), en occupation simple ou double pour une chambre standard. Les prix varient selon l'occupation, l'achalandage, la saison, le type de chambre et le nombre d'occupants. Certaines restrictions peuvent s'appliquer. Vous pouvez consulter les tarifs en indiquant vos dates de séjour et votre code corporatif en réservant à hotelsjaro.com.

LES ABONNEMENTS

SEME+

PAR **Nautilus**
Plus

LES SERVICES SANTÉ DES EMPLOYÉS | MIEUX ÊTRE EN ENTREPRISE DE NAUTILUS PLUS VOUS OFFRENT 2 TYPES D'ABONNEMENTS


EN SUCCURSALE

Nautilus *Plus*

UN RABAIS DE
75\$
SUR L'ABONNEMENT
ANNUEL BOOMERANG

RISTOURNE BOOMERANG
DE **1,20\$** PAR VISITE

Le forfait corporatif Boomerang® Entreprises inclut une formule de ristournes conçue pour vous encourager à faire de l'exercice régulièrement chez Nautilus Plus.

 **1 800 EN FORME** (1-800-363-6763)

Rabais additionnel pour les personnes âgées de 25 ans et moins et de 65 ans et plus.

EN SAVOIR PLUS +

EN VIRTUEL

ULTIMEFIT

PAYEZ SEULEMENT
99\$
POUR L'ABONNEMENT ANNUEL
EXCLUSIVEMENT EN LIGNE

Pour s'entraîner dans le confort de son foyer, il est possible de profiter exclusivement de l'abonnement à la plateforme virtuelle d'entraînement et de nutrition ULTIME FIT.

Prix régulier de 150\$ par année.

CODE PROMO : CENTRE1234

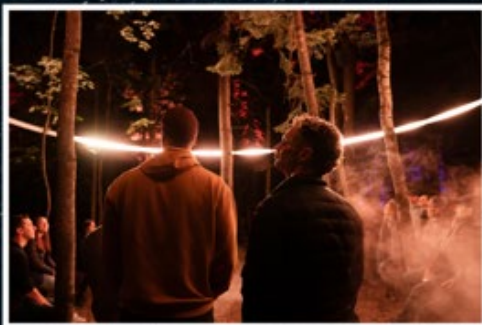
EN SAVOIR PLUS +

COMMENT S'ABONNER ?
Tous les détails ici

AVANT DE VOUS PRÉSENTER EN SUCCURSALE:
Assurez-vous d'avoir avec vous une preuve d'emploi (carte d'employé, relevé de paye ou carte d'affaire).



ONHWA' LUMINA



Tourisme Wendake est heureux d'offrir un rabais spécial pour Onhwa' Lumina, une expérience immersive unique!

Cette offre exclusive est réservée à tout le personnel de la Commission scolaire de la Capitale.



Profitez de cette occasion pour découvrir un voyage captivant à travers la culture et l'histoire Wendat!

Pour bénéficier de cette offre, veuillez utiliser le code promo **CSC15%*** lors de votre achat en ligne!

Vivez l'expérience en groupe ou avec votre classe!

Envie de partager cette aventure mémorable avec votre groupe ou vos élèves? Nous offrons des options exclusives en mode privatif, disponibles à certains moments de l'année ou encore combiné à une autre activité à Wendake !

N'attendez plus! Contactez-nous pour en savoir plus : vente@tourismewendake.ca.

Rabais non applicable sur les forfaits famille, le stationnement et les frais de service. Ne peut être jumelé à aucune autre promotion.



Centre
de services scolaire
de la Capitale



Entente entre Perfection mécanique inc. et le Centre de services scolaire de la Capitale

Perfection mécanique inc. s'engage à offrir aux employés du Centre de services scolaire de la Capitale un rabais de **5% sur la main d'œuvre**.

Modalité d'application du rabais :

- L'employé du Centre de services scolaire de la Capitale doit imprimer cette page ou la montrer sur son téléphone lors de l'achat.



544 rue Racine
Québec, G2B 1G5
418-842-9750



Programme Avantage Employés

Voici pour vous, des rabais chez nous!

Catégorie*	Escompte*
Pneus et roues (excepté Nokian)	8%
Pièces mécaniques (excepté celles du concessionnaire)	5%
Main-d'œuvre mécanique	10%
Forfaits (excepté les changements d'huile)	10%

- Rabais de 10% sur pneus et roues lors d'une commande sur notre site web www.pneusratte.com. Utiliser le code promo : **CSSCQ10***
- Valide sur preuve d'emploi au CSSCQ à présenter au conseiller.
- Applicable dans l'entièreté des succursales de Pneus Ratté à travers le Québec

* Ne peut être jumelé à aucune autre promotion. Pour tout achat web, une preuve d'embauche sera exigée lors du traitement de votre commande. Un conseiller communiquera avec vous.



Projet EnCadré

<https://www.studioprojetencadre.com>



15%

Code Promo:

EC_CSSC15

Pour toute question, adressez-vous à notre équipe au
(367) 990-1287 ou studioprojetencadre@gmail.com



Photographie et Vidéographie

- Séance de Portrait Individuel, en Couple, en Famille - Séance de Portrait Corporatif - Couverture Événementiel - Photobooth - Mariage - Vidéographie



Esthétique Automobile

- Lavage de Base Intérieur et/ou Extérieur - Remise à neuf Intérieur et/ou Extérieur - Entretien Intérieur et/ou Extérieur



Service d'Entretien

- Nettoyage de Vitres, Portes Patio, Portes Principale et Portes de Garage - Ramassage de Feuilles - Déneigement (pour le déneigement, uniquement: secteur Lebourgneuf, Neufchâtel, Loretteville et Charlesbourg)



Service Canin à domicile

- Dressage de Chien - Promenade de Chien - Gardiennage à Domicile - Coupe de Griffes (pour chien) - Brossage de Poils (pour chien)



Boutique Artisanale

- Bougies Artisanale de cire de Soya et Huiles Essentielles 100% Naturelles - Articles de Tricot pour tous les âges (Nouveau né jusqu'à Adulte)



Impression Photographique

- Impression de photos Petits Formats (4x6, 5x7, 8x10) - Impression de photos Grands Formats (12x18, 16x20, 24x36, etc.)



Plusieurs rabais sont disponibles grâce au programme d'aide aux employés TELUS

Pour pouvoir en bénéficier, vous devez vous inscrire aux programmes d'aide aux employés:

Accédez à votre programme d'aide aux employés (PAE) en tout temps, par téléphone, par Internet ou par l'application mobile.

- 1 Téléchargez l'appli TELUS Santé Intégrale ou visitez la page integrale.telussante.com
- 2 Surveillez votre boîte de réception pour y trouver une invitation à vous inscrire à la plateforme.



En ligne :

integrale.telussante.com

Appelez-nous :

1-833-711-2327



Voici quelques exemples des rabais disponibles (dont les plus populaires comme Sephora et Disney Plus) :



The image is a promotional coupon for Shaker. It features a dark background with gold and white text. On the left, the Shaker logo consists of a crossed knife and spoon with the letters 'S', 'C', and 'M' and a maple leaf. Below it, the word 'SHAKER' is written in large gold letters, with 'CUISINE & MIXOLOGIE' in smaller white letters underneath. To the right of the logo, the text 'Centre de services scolaire de la Capitale' is written in white, followed by 'Québec' in a larger white font and the Quebec flag. On the far right, '15%' is written in very large gold letters, with 'DE RABAIS' in white below it. A horizontal line separates the top section from the terms and conditions. The terms are written in white: '15% DE RABAIS SUR LE MENU À LA CARTE SUR PRÉSENTATION DE CE COUPON. VALIDE AUX SHAKER DE LA VILLE DE QUÉBEC UNIQUEMENT. NON JUMELABLE. USAGE UNIQUE. NON TRANSFÉRABLE. NON MONNAYABLE. CODE PROMO 15CSSC VALIDE JUSQU'AU 30 JUIN 2025.' At the bottom, a dark brown bar contains the website 'SHAKERCUISINEETMIXOLOGIE.COM' and social media icons for Facebook, Instagram, and Spotify.

SHAKER
CUISINE & MIXOLOGIE

Centre
de services scolaire
de la Capitale

Québec

15%
DE RABAIS

15% DE RABAIS SUR LE MENU À LA CARTE SUR PRÉSENTATION DE CE COUPON. VALIDE AUX SHAKER DE LA VILLE DE QUÉBEC UNIQUEMENT. NON JUMELABLE. USAGE UNIQUE. NON TRANSFÉRABLE. NON MONNAYABLE. CODE PROMO 15CSSC VALIDE JUSQU'AU 30 JUIN 2025.

SHAKERCUISINEETMIXOLOGIE.COM

**Services inclus dans l'entente
(Rabais de 15% applicable sur ces services)**

Service	Prix
Accès aux bains de jour (lundi au jeudi)	55\$
Accès aux bains (vendredi au dimanche)	70\$
Massage de 60 minutes (lundi au jeudi)	109\$-119\$
Massage de 60 minutes (vendredi au dimanche)	124\$-134\$
Massage de 90 minutes (lundi au jeudi)	149\$-159\$

Valide du lundi au vendredi

Valide pour l'employé seulement (pas l'invité).

Preuve d'adhésion et pièce d'identité obligatoires.

Non valide pendant la période des fêtes, la Saint-Valentin et les jours fériés.

*Non applicable sur l'achat de cartes-cadeaux.

**Ne peut être jumelé à d'autres promotions.

***Le prix des massages varie selon le type de massage choisi.

Partenaire prestige

Prenez une pause bien méritée afin
de vous ressourcer au Strøm



EN LIGNE

15%
DE RABAIS

Le rabais est applicable
sur tous* vos achats en ligne.

CSSC15

UTILISEZ VOTRE CODE PROMOTIONNEL

* 70% applicable sur les prix barrés.

OFFRES EXCLUSIVES

Privilèges pour les partenaires
Lectures favorisant l'équilibre
Concours mensuels

Consultez la page d'offres exclusives



[STROMSPA.COM/PARTENAIRES](https://stromspa.com/partenaires)

SUR PLACE

25%
DE RABAIS

Profitez de
l'expérience thermale
du lundi au jeudi.
Valide pour vous et un invité.*

* Sur présentation d'une carte de membre
ou d'une preuve d'emploi. Ne peut être utilisé
sur les achats payés par carte-cadeau.

Planifiez votre visite au [STROMSPA.COM](https://stromspa.com) ou par téléphone au 1 877-761-2772.
Les rabais ne peuvent être jumelés à aucune autre offre promotionnelle.

1 877 761-2772 / [STROMSPA.COM](https://stromspa.com)

strøm
SPA NORDIQUE



Découvrez le nouveau iPhone 16 !

Le programme du PEP de TELUS

Procurez-vous les nouveaux produits Apple

Cadeau avec achat

Recevez un bloc de charge USB-C gratuitement à l'achat d'un protecteur d'écran et d'un étui.

*Jusqu'au 31 octobre



Visitez votre portail en ligne

www.toncell.ca/csscapitale

Contactez-nous

Par téléphone

1-844-519-6412

Par courriel

pep@orizonmobile.com

Rendez-vous en ligne

toncell.ca/nous-joindre





Centre de services scolaire de la Capitale Québec

ACCÈS VIP D'UN AN

VIP ACCESS FOR ONE YEAR

335.99\$ +tx.

ACCÈS À : ACCESS TO:

- SECTION CARDIO ● SECTION MUSCULATION ● CASIERS PRIVÉS ● ZUMBA
- HIIT ● BOOTCAMP ● SPINNING ● BOXE ● X-FIT ● YOGA
- STUDIO ATHLETICS ● BAR SANTÉ ● MINI-CLUB ● ENTRAÎNEMENT PERSONNEL
- SECTION POUR FEMMES ● SERVICE DE SERVIETTES ● BRONZAGE
- PISCINE ● JACUZZI ● SAUNA SEC ● CHAISE D'HYDRO-MASSAGE

15% de rabais sur les casiers privés
15% off on private lockers

SCANNEZ POUR DÉCOUVRIR NOS GYMS!

SCAN TO CHECK OUT OUR GYMS



ABONNEMENT CORPORATIF

CORPORATE MEMBERSHIP

ACCÈS PREMIUM D'UN AN

PREMIUM ACCESS FOR ONE YEAR

699\$ +tx.

ACCÈS À : ACCESS TO:

- SECTION CARDIO ● SECTION MUSCULATION ● CASIERS PRIVÉS ● ZUMBA
- HIIT ● BOOTCAMP ● SPINNING ● BOXE ● X-FIT ● YOGA
- STUDIO ATHLETICS ● BAR SANTÉ ● MINI-CLUB ● ENTRAÎNEMENT PERSONNEL
- SECTION POUR FEMMES ● SERVICE DE SERVIETTES ● BRONZAGE
- PISCINE ● JACUZZI ● SAUNA SEC ● CHAISE D'HYDRO-MASSAGE
- SERVICE DE SERVIETTES ● COURS ATHLETICS & ACCÈS AU STUDIO

SCANNEZ POUR DÉCOUVRIR NOS GYMS!

SCAN TO CHECK OUT OUR GYMS



VISITEZ UNE DE NOS 12 SUCCURSALES POUR COMMENCER!

*N'oubliez pas d'apporter une preuve d'emploi valide
VISIT ONE OF OUR 12 LOCATIONS TO GET STARTED!
*BRING A VALID PROOF OF EMPLOYMENT



@worldgymquebec

Yellow
À VOS PIEDS DEPUIS 1916



Centre
de services scolaire
de la Capitale

Québec 

Chèr(e)s employé(e)s du Centre de services scolaire de la Capitale, nous sommes heureux de vous offrir



à l'achat de chaussures, de bottes et d'accessoires dans tous les magasins Yellow & Cité du Québec avec votre numéro de compte :

6461

Il ne vous reste qu'à vous présenter à l'un de nos conseillers dans l'une de nos succursales et le tour est joué !

*Le paiement doit être effectué directement en magasin. L'offre est valide sur le prix courant. Non jumelable avec aucune autre offre. Cette offre ne s'applique pas sur les produits PÉDAG. Yellow se réserve le droit de mettre fin à cette entente sur avis écrit.